

# SOKOLDALÚ



2023 III.

## Pályázat - Karácsonyi élelmiszer csomagra

Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet szociálisan hátrányos helyzetű háztartásoknak karácsonyi élelmiszer csomagokra

A támogatásban részesíthetők köre:

- Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzatától 2022. vagy 2023. évben települési támogatásban vagy rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesült (A pályázat kapcsán települési támogatásnak tekintendő a települési támogatásokról szóló 7/2016.(IV.20.) önkormányzati rendelet alapján nyújtott lakhatási támogatás, lakásfenntartást segítő rezsi hozzájárulás, gyógyszer-támogatás, hátralékcsoökkentési támogatás, átmeneti segély, temetési segély, szülési támogatás, beiskolázási támogatás, valamint időskorúak és egészségkárosodottak támogatása) vagy
- a Szegedi Kistérség Többcélú Társulása Egyesített Szociális Intézményben 2022. vagy 2023. évben, Szegeden személyes gondoskodást nyújtó szociális, vagy gyermekjóléti alapellátás körébe tartozó étkeztetésben, házi segítségnyújtásban, családsegítésben, gyermekjóléti szolgáltatásban vagy fogyatékosok nappali ellátásában részesülő vagy
- akik jelenleg kapcsolatban állnak olyan költségvetési intézménnyel, nemzetiségi önkormányzattal, civil szervezettel (Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete), amelyek nyugdíjas személyek érdekében fejtik ki tevékenységüket, vagy szociális/fogyatékosügyi területen tevékenykednek. Ezen szervezeteknek a pályázatot benyújtó személy pályázati űrlapján az ajánlást igazolniuk kell. A háztartás fogalom meghatározását a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról 1993. évi III. törvény 4.§-a tartalmazza, azaz egy

lakásban, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező közeli hozzátartozók közössége.

Egy háztartásból egy személy kaphat karácsonyi csomagot.

### **A benyújtás határideje és módja:**

**2023. augusztus 7. és 2023. október 15. között.**

A támogatást igénylő a Humán Közszolgáltatási Iroda (továbbiakban: Iroda) által elkészített formanyomtatványon, vagy ügyfélkapus azonosítást követően elektronikus úton terjesztheti elő igényét.

A formanyomtatvány Szeged Megyei Jogú Város Önkormányzat honlapjáról ([www.szegedvaros.hu](http://www.szegedvaros.hu)) letölthető, vagy személyesen az Iroda Ügyfélszolgálatán, továbbá a Polgármesteri Hivatal Kirendeltségein beszerezhető.

Az egyesületünk tagjai a Szeged, Veresács u. 17/b szám alatti irodában tudnak kapni H – P 8:00 – 14:00 óra között.

A Pályázati űrlapot postai úton az alábbi címre lehet benyújtani:

Szeged Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal  
Humán Közszolgáltatási Iroda  
6720 Szeged, Széchenyi tér 11.,

A jogosultsági feltételeknek megfelelő pályázók közül a jogosultság megállapítása nem a benyújtás sorrendje, hanem a szociális rászorultság figyelembevételével történik. Különösen rászorult a többgyermekes háztartás, a tartósan beteg, illetve fogyatékos személyt ápoló, gondozó háztartás, az egyedülálló időskorú személy, vagy egyéb, méltánylást érdemlő okból krízishelyzetben lévő háztartás. A pályázatok befogadása, és a csomagok odaítélése a rendelkezésre álló csomagok száma erejéig történik.

A Polgármesteri Hivatal a nyertes pályázóknak értesítést küld, mely tájékoztatást ad arról, hogy hol és mikor veheti át a karácsonyi csomagot.

Átvétel: \_\_\_\_\_ Szignó: \_\_\_\_\_)

A pályázat benyújtható: Kirendeltségek:  
Szeged Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal 6771 Szeged-Szőreg, Szerb u. 21.  
Humán Közszolgáltatási Iroda 6791 Szeged-Kiskundorozsma, Negyvennyolcas u. 12.  
6720 Szeged, Széchenyi tér 11. 6753 Szeged-Tápé, Honfoglalás u. 73.

### **KARÁCSONYI CSOMAG PÁLYÁZAT** Szegedi lakosok részére

Pályázó adatai:

Név: \_\_\_\_\_

Születéskori név: \_\_\_\_\_

Születési hely, év, hó, nap: \_\_\_\_\_

Anyja neve: \_\_\_\_\_

Adóazonosító jel: □□□□□□□□□□

Bejelentett lakóhely (személyi okmány, ill. lakcímet igazoló hatósági igazolvány szerint)

\_\_\_\_\_ Szeged, \_\_\_\_\_ u. \_\_\_\_ hsz. \_ em. \_ a.

Bejelentett tartózkodási hely (személyi okmány, ill. lakcímet igazoló hatósági igazolvány szerint)

\_\_\_\_\_ Szeged, \_\_\_\_\_ u. \_\_\_\_ hsz. \_ em. \_ a.

Telefonszám: \_\_\_\_\_ E-mail cím: \_\_\_\_\_

a.) Szeged Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Humán Közszolgáltatási Irodájától az alábbi pénzügyi vagy természetbeni ellátásban részesültem (részesülök):\*megfelelő aláhúzendő

- |   |   |
|---|---|
| • Lakhatási támogatás vagy lakhatást segítő rezi hozzájárulás | • Temetési segély                               |
| • Átmeneti segély   | • Időskorúak és egészségkárosodottak támogatása |
| • Hátralékcsoökkentési támogatás                              | • Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény          |
| • Szülési támogatás   | • Gyógyszertámogatás                            |
| • Beiskolázási támogatás                                      |   |

b.) a Szegedi Kistérség Többcélú Társulás Egyesített Szociális Intézménytől az alábbi szociális szolgáltatásban részesültem (részesülök): megfelelő aláhúzendő

- Étkeztetés
- Házi segítségnyújtás
- Család-és Gyermekjóléti Szolgálat
- Fogyatékosok Nappali Intézménye szolgáltatásai

c.) Ajánló szervezet, amellyel kapcsolatban állok: \_\_\_\_\_

Ajánló szervezet (költségvetési intézmény, nemzetiségi önkormányzat, civil szervezet) igazolása (aláírás, pecsét):

\_\_\_\_\_

A szervezet az aláírásával vállalja, hogy a csomagok kiosztásában közreműködik az általa ajánlott nyertes pályázók vonatkozásában.

Kijelentem, hogy háztartásomban\*\* az egy főre jutó nettó jövedelem\*\*\*: \_\_\_\_\_ (tájékoztató adat)

Egyedül élek: igen -nem (aláhúzendő)

A háztartásban nevelt kiskorú és nappali tagozaton tanuló nagykorú gyermekeim száma: \_\_\_\_\_

A pályázat elbírálása szempontjából lényegesnek tartott információk:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tudomásul veszem, hogy egy háztartásból\*\* egy személy nyújthat be pályázatot.

**A benyújtási (postán beérkezési) határidő: 2023. augusztus 7. - 2023. október 15.**

Jogosultsági feltételek: a pályázatok elbírálása szociális rászorultság figyelembevételével történik. Különösen rászorult a többgyermekes háztartás, a tartósan beteg, illetve fogyatékos személyt ápoló, gondozó háztartás, az egyedülálló időskorú személy, vagy egyéb, méltánylást érdemlő okból krízishelyzetben lévő háztartás.

Tudomásul veszem, hogy a pályázatok elbírálása során előnyt élveznek a pályázati kiírásban szereplő feltételekkel rendelkezők.

Hozzájárulok ahhoz, hogy a pályázatom elbírálása során a Polgármesteri Hivatal Humán Közszolgáltatási Irodája személyes adataimat kezelje, ill. pozitív elbírálás esetén a karácsonyi csomag kiosztása érdekében továbbítsa az ajánló szervezet számára. Alulírott vállalom, hogy amennyiben a pályázatom pozitív elbírálást nyer, a karácsonyi csomagot az előzetesen megadott szegedi helyszínen és időpontban átveszem.

Szeged, 2023. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ pályázó aláírása

\* megfelelő aláhúzendő

\*\*háztartás: az egy lakásban együtt lakó, ott bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező személyek közössége

\*\*\* egy főre jutó nettó jövedelem: rendszeres jövedelem esetén az utolsó havi, nem rendszeres jövedelem esetén az előző év egy havi átlagát kell figyelembe venni a jövedelem számításánál

**A MEOSZ által megfogalmazott javaslattal összhangban a fogyatékossgal élő személyekre nézve kedvezően változott a megváltozott munkaképességű személyek utáni szocho kedvezmény. Az új szabályok alapján a fogyatékossgai támogatásban vagy a vakok személyi járadékában részesülő személyeknek is jár a megváltozott munkaképességű személyek után érvényesíthető szocho kedvezmény. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal tájékoztatása alapján a szocho kedvezmény igénybevételevel kapcsolatos tudnivalókat cikkünkben foglaltuk össze.**

A 2023. augusztus 1-jétől hatályos rendelkezés (a szociális hozzájárulási adóról szóló 2018. évi LII. törvény (Szocho tv.) 13. § (3) bekezdés c) pontja) lehetővé teszi, hogy a fogyatékossgai támogatásban vagy a vakok személyi járadékában részesülőként megváltozott munkaképességű személyt munkaviszonyban foglalkoztató kifizető és egyéni vállalkozó is saját maga után érvényesíthesse a kedvezményt.

A szocho kedvezmény megilleti a közkereseti társaságot, a betéti társaságot, a korlátolt felelősségű társaságot, a közös vállalatot, az egyesülést, az európai gazdasági egyesülést, a szabadalmi ügyvivői irodát, a szabadalmi ügyvivői társaságot, az ügyvédi irodát, a közjegyzői irodát, a végrehajtói irodát, az egyéni céget is az olyan megváltozott munkaképességű tagra tekintettel, aki után szochót fizetnek.

A kedvezmény a fogyatékossgai támogatás vagy vakok személyi járadékának folyósítását igazoló határozattal érvényesíthető. (Szocho tv. 13. § (5) bekezdés)

A NAV tájékoztatója szerint a fogyatékossgai támogatásban vagy vakok személyi járadékában részesülő személyek utáni szocho kedvezményt először

- a kifizető a 2023. augusztusi 2308 jelű bevallásban,
- a vállalkozói jövedelem szerinti adózást alkalmazó egyéni vállalkozó az augusztusi 2358 jelű bevallásban,
- az átalányadózó egyéni vállalkozó pedig a III. negyedévről benyújtandó 2358 bevallás 2358-AT-02 és AT-03 lapján

szerepeltetheti.

Budapest, 2023. 08.17.

forrás: meosz.hu



## Makray Fogyatékkal Élő Gyermkek Nappali Intézménye

### Pata tanya 🐾

Fantasztikus hely

Hálásak vagyunk Juhász Melittának, gyógypedagógus lovasterapeutának, a Pata tanya tulajdonosának, hogy felajánlotta, töltsünk el egy délelőttöt náluk.

Megismerkedtünk a lovakkal, Carlito, Leila, Szürke, Jázmin és Mary, mindnyájan nagyon gyorsan összebarátkoztak velünk. A fiatalok bátran lovagoltak, és bravúros ügyességgel feladatoztak a lóháton.

Maryt, a pónilovat vezetőszáron vezettük, segítettünk neki végigmenni az akadálypályán.

Repült az idő ezen a varázslatos helyen.

Sok szeretettel ajánljuk mindenkinek Melittát, aki csupaszív, kedves szakember.

Táborozási lehetőséggel és lovasterápiás órákkal vár mindenkit

Külön köszönjük Melittának, hogy a szállításban is segített nekünk.



*Pata tanya*



## Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

Klubélete. Egy kis közös beszélgetés a megjelölt témákban.

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

### *Hétfőn*

Szeptember

- 04. Gombák a testünkben
- 11. Gombás betegségek tünetei
- 18. Gombás betegségek okai
- 25. Gombaellenes étrend

Október

- 02. Szezám, mák, tejtermék
- 09. A rétes
- 16. Sav-lúg egyensúly
- 30. Pótkávék

November

- 06. Csipkebogyó hús
- 13. Vese védelem
- 20. Hangulatjavító illóolajok
- 27. Immunrendszer erősítés télire

December

- 04. Téli teák
- 11. Karácsony fűszerei és a méz
- 18. Szilveszteri ételek

**A program változtatás jogát fenntartjuk!**

## Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

Egy kis beszélgetés a filmek kapcsán.

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

### *Film klub*

2023 év

#### **Szeptember**

- Szeptember 5 Kedd Aranytó
- Szeptember 12. Kedd hurrikán
- Szeptember 19 Kedd Jó reggelt Vietnám
- Szeptember 26 Kedd Szerelmünk lapjai

#### **Október**

- Október 3. Kedd Mrs Doubtfire Apa csak egy van
- Október 10. Kedd Holiday
- Október 17. kedd Az út (El Camino)
- Október 24 Kedd Tisztességtelen ajánlat
- Október 31 Kedd Filmvetítés nincs klub van

#### **November**

- November 7. kedd Szerelem a végzetem
- November 14. Mamma Mia
- November 21. Kedd Amerikába jöttem
- November 28 Kedd. Három férfi és egy kis hölgy

*A program változtatás jogát fenntartjuk!*

## *Alternatív Támogató Szolgálat*

**A támogató szolgáltatás célja a fogyatékos személyek lakókörnyezetben történő ellátása, elsősorban a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítése, valamint életvitelük önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása révén.**

### Mi a támogató szolgáltatás feladata?

- az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz, közszolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása (speciális személyi szállítás, szállító szolgálat működtetése),
- az általános egészségi állapotnak és a fogyatékos jellegének megfelelő egészségügyi-szociális ellátásokhoz, valamint a fejlesztő tevékenységhez való hozzájutás.
- információnyújtás, ügyintézés, tanácsadás, a tanácsadást követően a társadalmi beilleszkedést segítő szolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása,
- segítségnyújtás a fogyatékos emberek társadalmi integrációjának megvalósulásához, valamint a családi, a közösségi, a kulturális, a szabadidős kapcsolatokban való egyenrangú részvételhez szükséges feltételek biztosítása,
- a fogyatékos személy munkavégzését, munkavállalását segítő szolgáltatások elérhetőségének, igénybevételének elősegítése.
- segítséget nyújt a fogyatékkal élő emberek személyi szükségletének kielégítéséhez. Életviteli, életfenntartási segítséget nyújt.

**A szolgáltatások igénybevételéhez érdeklődi, lehet a 62/444 -897, vagy 70/338-5830 telefonszámon.**

## **Személyi segítés:**

**A támogató szolgálat személyi segítő szolgálatot működtet, amely segítséget nyújt a fogyatékkal élő emberek személyi szükségletének kielégítéséhez. Életviteli, életfenntartási segítséget nyújt.**

**Pl: napi bevásárlásban, gondozási – ápolási feladatokban, házi munkában, mentális gondozásban.**

Szociálisan rászorultaknak:

300Ft/óra (Súlyosan fogyatékos a fogyatékosági támogatásban, vakok személyi járadékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesülő személy.)

Szociálisan nem rászorultaknak.

1550Ft/óra a szolgáltatás

## **Szállítás:**

**Szállító szolgálat fogyatékkal élők vehetik igényben a közlekedésük megsegítése érdekében.**

A szállítási igényeket legalább 24 órával a szállítása előtt meg kell rendelni.

Szállítás rendelése: munkanapokon: 8 – 15:30 óra között **70/338-5830**

Szociálisan rászorultak: 200Ft/km (Súlyosan fogyatékos a fogyatékosági támogatásban, vakok személyi járadékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesülő személy.)

Szociálisan nem rászorultak.

250Ft/km vehetik igénybe a szállítást.

### *Alternatív Támogató Szolgálat*

**A szolgáltatások igénybevételéhez érdeklődi, lehet a 62/444 -897, vagy 70/338-5830 telefonszámon.**



## Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

**Egy kis közös beszélgetés a megjelölt témákban.**

**Szerda**

### Szeptember

06. Hogy telt a nyár?

13. Alfonzó

20. Antal Imre viccet mesél

27. Sántáné Kurunczi Mária

### Október

04. Csiki sör története

11. Bánhidi László (Matula bácsi)

18. Hofi anekdotázik

25. Sántáné Kurunczi Mária: Az állatok gyásza

### November

08. Híres mesemondók

15. Rátonyi Róbert

22. Markos György mesél

29. Sántáné Kurunczi Mária Őszi morzsák, gyerekkori történetek

### December

06. Mikulásoszás

13. Karácsonyi dallamok

20. Visszatekintés az elmúlt évre

*A program változtatás jogát fenntartjuk!*



## Élelmiszer adomány osztás

Egyesületünk 2023. évre érvényes tagsággal és élelmiszerbanki adatlapjával rendelkező szociálisan rászoruló tagjaink részére az alábbi időpontokban lehet jelentkezni 2023. évben hétfőnként (ünnepnapok kivételével) **8:00- 12:00** között a **06/70-338-5830**-as telefonszámon., az esti élelmiszercsomag osztásra.

A jelentkezés napján a vezeték név kezdő betűjét kell nézni.

Betűk:

**A-F:**

**2023. augusztus 28, szeptember 25, október 30, november 27**

**G-K:**

**2023. szeptember 04, október 2, november 6, december 4**

**L-S:**

**2023. szeptember 11, október 9, november 13, december 11**

**Sz-ZS:**

**2023. szeptember 18, október 16, november 20, december 18**

*Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete 2023. évi tagsági díja 1500 Ft/év, melyet az Irodában (Veresács u. 17/b) lehet befizetni 8 – 14 óra között. A tagkönyv is szükséges hozzá.*

## Szegedi Mozgássérültek Alternatív

### Egyesülete Klubélete

#### Egy kis beszélgetés a veresek idézetek kapcsán

Sántáné Kuruncz Mária író nővel

#### Szeged, Csongrádi sgt. 76

#### 10 órai kezdettel

#### Csütörtökön

#### Szeptember

Szeptember 7  
Szeptember 14  
Szeptember 21  
Szeptember 28.

#### November

November 2.  
November 9.  
November 16.  
November 23  
November 30.

#### Október

Október 5.  
Október 12  
Október 19.  
Október 26.

#### December

December 7.  
December 14.  
December 21.

Szeretettel fogadjuk, a kedvet érzőket akik szívesen felolvasnák kedves verseiket, vagy egy idézetet melyet fontosnak tart az életben.

*A program változtatás jogát fenntartjuk!*

## SORSTÁRSI TANÁCSADÁS

A szolgáltatás célja, hogy segítséget nyújtsunk a mozgásfogyatékosággal élőknek és megváltozott munkaképességűeknek, valamint családtagjaiknak a rájuk háruló nehézségek feldolgozásában, enyhítésében.

Kollégánk segítséget nyújt a szociális ügyintézésben, tájékoztat az igényelhető támogatásokról (pl. gépjárműszerzési támogatás, fogyatékosági támogatás, emelt összegű családi pótlék, stb.), jogosultsági feltételekről, aktuális jogszabályokról. A szolgáltatást igénybe vevők segítséget kapnak, hogy a speciális élethelyzetükből adódó nehézségek elhárítására szakmai segítséggel közös megoldást találjanak. Sorstársi tanácsadónk, egyesületünk irodájában, igény szerint a tanácsot kérő otthonában, áll rendelkezésre. Kollégánk törekszik arra, hogy kellemes, nyugodt légkört teremtsen a tanácsadások alkalmával. A

tanácsadás előre egyeztetett időpontban, térítésmentesen vehető igénybe a lenti elérhetőségeken.

**Faragó Tamás** Sorstársi tanácsadó

**Elérhetőségek:** Telefon: 06-70-967-1844

E-mail: [szmae.sorstarsi@gmail.com](mailto:szmae.sorstarsi@gmail.com)

*Személyesen: hétfő-péntek 8-13 óra között*

**Egyesületünk irodájában. Szeged, Csongrádi sgt. 76.**



## Recepttár

### *Klasszikus majonézes krumplisaláta*

1 kg újkrumpli(vagy apróbb szemű piros burgonya)

- 2 közepes fej lilahagyma
- 1 l víz
- 80 g cukor
- 50 ml ecet
- 1 teáskanál só
- 6 ek majonéz (ízlés szerint)
- 250 ml tejföl
- sóízlés szerint
- borsízlés szerint
- 1 ek mustár
- 1 csokor snidling
- 1 csokor petrezselyem
- 2 ek cukor

1. A burgonyákat megpucoljuk, és sós vízben feltesszük főni. (Ne főzzük szét őket teljesen, maradjon meg a tartásuk.) Amíg fő a burgonya, készítünk el az ecetes-cukros pácot és a majonézes mártást. A krumplipáchoz egy mély tálban keverjük el a langyos vizet a cukorral, a sóval és az ecettel. Ha szükséges, adjunk hozzá még plusz ecetet vagy cukrot. A végeredménynek savanykás-édesnek kell lennie. Vágjuk finomra a lila hagymát, a snidlinget és a petrezselymet. Az öntethez egy tálban keverjük el a majonézt a tejjel, mustárral, cukorral, ízlés szerint sóval, borssal és a finomra aprított hagymával és fűszernövényekkel. Kóstoljuk meg, hogy kellően harmonizálnak-e az ízek. A megfőtt burgonyát szűrjük le, és öntsük fel hideg vízzel, majd hagyjuk hűlni kb. negyed órát (nem kell teljesen kihűlnie, csak annyira, hogy ne legyen forró, és szeletelhető legyen). Ezt követően karikázzuk fel, és tegyük bele a páclébe. Ebben hagyjuk állni 1-2 órát, amíg teljesen kihűl (hűtőben). Szűrjük le a burgonyát, és tegyük át a majonézes keverékbe. Forgassuk át jó alaposan, és rakjuk a hűtőbe 1-2 órára, hogy összeérjenek az ízek. Finomra vágott snidlinggel és lila hagymával (vagy akár sült hagymával) megszórva tálaljuk.

## Recepttár

### Vajas kifli

- 500 g liszt
- 150 g víz
- 150 e tej
- 7 g instant élesztő
- 12 g só
- 80 g vaj(puha)
- 20 g vaj(kenéshez)
- 1 tk cukor

A hideg tejet és vizet öntsük egy dagasztótálba, szórjuk bele az élesztőt és a cukrot. Kavarjuk össze, hogy az élesztő felolvadhasson.

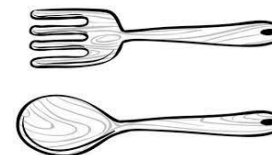
1.Szórjuk bele a kenyérlisztet és a sót, majd kezdjük el dagasztani. Amikor már egészen sima, akkor adjuk hozzá a puha vajat, amivel dolgozzuk tovább homogénre.

2.Tegyük egy kiolajozott tálba a tésztát, fedjük le légmentesen, és tegyük be a hűtőbe éjszakára lassan kelni.

3.Másnap reggel a megkelt tésztát borítsuk ki a tálból, és vágjuk fel 8 egyenlő részre. Nyújtsuk ki hosszú, szimmetrikus háromszög alakúra őket, kb 0,5cm vastagon. A rövidebbik oldala legyen felénk, amit aztán kezdünk el szorosan feltekerni. Amikor teljesen feltekertük a kiflit, kissé gyúrjuk át bentről kifelé haladva, végül formázzuk meg.

4.Tegyük sütőpapírral kibélelt tepsire, egy kevés vízzel fűjkáljuk le. Hagyjuk 20-30 percet pihenni, majd dobjuk be az előmelegített sütőbe. Érdemes az első tíz percben gőz alatt sütni, hogy szép fényes legyen a kérge.

5.Amikor megsültek szép pirosra, akkor azonnal kenjük le olvasztott vajjal őket. Ez fogja megadni nekik az igazán ragyogó, fényes kérget.



## v e r s e k

Szeptember van, hull a levél,  
sodorja már az őszi szél.  
Beérett a kukorica,  
a határban sok a munka.

Citromsárga birsalma,  
mosolyog a világra.  
Késő ősz van, hűvös idő,  
a birsalma nagyra megnő.

Kopog már a sok dió,  
őszi napfény ragyogó.  
Dióverés ó, be jó!  
örül Palkó és Kató.

### Sántáné Kurunczi Mária

részlet a **Dobpergés c.** készülő kötetemből:

Kukoricatörés után a rokonok, szomszédok összejöttek fosztani. Az udvarra leöntött több kocsi csuhés kukoricát fosztották, mi gyerekek a padlás szájánál vártuk, hogy apánk a pelyvás kosárral feladja a csöves kukoricát, mi elvittük a padlás távolabbi zugába. Sokszor éjfélig is eltartott. Néha elálmosodtunk, olyankor apánk játszva bedobott bennünket a hatalmas csuhé halomba, ahonnan kikecmeregve, nevetve, felfrissülve folytattuk a kukorica hordását. Miközben hallgattuk a szomszédasszonyok, nagynénik pletykáit. Ilyenkor mindenkiről mindent megtudtunk. Később a törés után kezdődött a szárvágás. Teliholdnál, harmatban vágta apámék a kukoricaszárat, mi gyerekek kötöttük, és kúpokba raktuk, amit napok múlva lovas kocsival hordtak be a ház udvarára, majd a szín alá.

## Szegedi Mozgássérültek Alternatív

### Egyesülete Klubélete

#### Egy kis beszélgetés

#### Szeged, Csongrádi sgt. 76

#### 10 órai kezdettel

#### Szeptember

Szeptember 1. Péntek Sántáné Kurunczi Mária előadása  
Szeptember 8 Péntek 10 érdekesség Oroszország  
Szeptember 15. Péntek 10 érdekesség a jegesmedvéről  
Szeptember 22. péntek Debrecen  
Szeptember 29. Péntek 1968- as táncdalfesztivál

#### Október

október 6. Péntek Belgium  
Október 13 Péntek 10 érdekesség a Tigrisről  
Október 20. Péntek Nagykanizsa Hévíz  
Október 27. Péntek 1969- es táncdalfesztivál

#### November

November 3. Péntek Sántáné Kurunczi Mária előadása  
November 10. Péntek Egyiptom  
November 17. Péntek 1971-es táncdalfesztivál  
November 24 Péntek kafferbivaly

#### December

December 1. Péntek Felfedezésre mesés várak és kastélyok  
December 8. Péntek Kardszárnyú delfin  
December 15. Péntek Táncdal fesztivál 1972  
December 22. Péntek ünnepe

## Viccek

Munkahelyén levelet kap egy férfi, elolvassa, majd elsápad.

Kollégája együttérzőn megkérdezi tőle:

- Rossz hír?

- Igen. Valaki azt írja, hogy ha még egyszer randevúzom a feleségével, megöl.

- Barátom, én a helyedben békén hagynám a nőt!

- Igen én is úgy gondolom, hogy nem éri meg. Csak az a gond, hogy a levél névtelenül jött!



A tanító néni a gyerekeknek arról beszél, hogy mi a jó cselekedet és mi a rossz:

- Például, ha én benyúlok, egy férfi zsebébe és kiveszem a pénztárcáját, akkor mi vagyok én?

Az egyik gyerek rávágja:

- A felesége!



Öreg néni kényelmesen elhelyezkedik a fotelben, mellette a kutyájával. Nézi a TV-t, egy vadnyugati történet van műsoron. Egyszer csak meglöki a szundikáló kutyát, és hangosan felkiált: - Nézz csak oda, Morzsika! Ez a cowboy nem egészen normális! Folyton a lovához beszél!



**SZEGEDI MOZGÁSSÉRÜLTEK  
ALTERNATÍV EGYESÜLETE  
ÁLTAL FENNTARTOTT  
TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT**

FOGYATÉKKAL ÉLŐKÉNT GONDOT OKOZ A KÖZLEKEDÉS?

MAGASABB ÖSSZEGŰ CSALÁDI PÓTLÉKBAN,  
FOGYATÉKOSSÁGI TÁMOGATÁSBAN,  
VAKOK SZEMÉLYI JÁRADÉKÁBAN RÉSZESÜL?

### MI SEGÍTHETÜNK!

További Információkért hívja  
**MUNKANAPOKON 8:00-15:30**  
között a Támogató Szolgálatot,  
vagy érdeklődjön személyesen!

**06/62 444-897**  
**06/70 338-5830**

**6725 Szeged,**  
**Veres Ács u. 17/b.**

