

Szegedi Mozgássérültek Alternatív  
Egyesülete

# SOKOLDALÚ



2024 II. szám

Kiadja:

**Szegedi Mozgássérültek  
Alternatív Egyesülete**

Cím: 6725 Szeged, Veres ács u. 17/b.  
Internet cím: [www.szmae.extra.hu](http://www.szmae.extra.hu)  
E-mail: [szma@t-online.hu](mailto:szma@t-online.hu)  
Telefon: 70/338-5830  
Telefon, Fax: 62/444-897  
Adószám: 19085658-1-06  
Számlaszám: OTP – 11735005-20399618

*közhasznú szervezet*

A KIADÁSÉRT FELELŐS:

*Fekete Éva*

EGYESÜLETI ELNÖK

Összeállította:

*Fekete Éva*

Kis kiadvány  
Szeged, 2024. március

**A mozgáskorlátozott embereknek számos utazáshoz, közlekedéshez kapcsolódó kedvezmény jár, ilyen a gépjárműadó megfizetése alóli mentesség.**

**Kik jogosultak rá?**

Ezt az adókedvezményt a súlyos mozgáskorlátozott vagy egyéb fogyatékosokkal élő, valamint az őket rendszeresen szállító, vele közös háztartásban élő közeli hozzátartozó veheti igénybe egy darab **–100 kW teljesítményt meg nem haladó – személygépkocsija után legfeljebb 13 000 forint/adóév erejéig.**

Fontos, hogy a gépkocsi nem minősülhet taxinak, vagy egyéb, személyszállító szolgáltatásra használt járműnek és csak egy gépkocsi után vehető igénybe.

**Ki minősül súlyos mozgáskorlátozottnak?**

- **A mozgásszervi fogyatékosok**
- **A halmozottan fogyatékosok**, akiknek halmozott fogyatékoságai közül legalább az egyik mozgásszervi fogyatékoság
- **Az a személy, aki a 18. életévét nem töltötte be**, és a magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékosokról szóló 5/2003. (II. 19.) ESZCSM rendelet mellékletében meghatározott, az „L” betűjel szerinti **mozgásszervi fogyatékoságban szenved**, vagy a „P” betűjel szerinti **többszörös és összetett betegségben szenved és ezek közül legalább az egyik** mozgásszervi fogyatékoságot okoz
- **a közlekedőképességében súlyosan akadályozott személy**

**A fenti állapotot a következőkkel kell igazolni:**

- 1.a fogyatékosági támogatás megállapításáról szóló hatósági határozattal, vagy
- 2.a fogyatékosági támogatás alapjául szolgáló hatályos szakhatósági állásfoglalás, szakvélemény másolatával, vagy
- 3.a magasabb összegű családi pótlék igényléséhez szakorvos által kiállított meghatározott „tartósan beteg, vagy súlyosan fogyatékos gyermekről” szóló hatályos igazolás másolatával, vagy
- 4.a közlekedőképesség minősítéséről kiadott, a közlekedőképességében súlyosan akadályozott személy állapotát igazoló hatályos szakvélemény másolatával, vagy

Amennyiben a fenti határozat, szakvélemény, szakhatósági állásfoglalás, vagy igazolás nem áll rendelkezésre, akkor a hatóság (járási hivatal) a közlekedőképességet szakkérdésként vizsgálja, ebben az esetben a kérelemhez mellékelni kell a rendelkezésre álló orvosi dokumentációt és egyéb iratokat. Kérjük, a rendelkezésükre álló valamennyi orvosi lelet közül a legfrissebbet csatolják!

**Az adókötelezettség:**

Az adókötelezettség a gépjármű forgalomba helyezését követő hónap első napján kezdődik.

**Mi képezi az adó alapját?**

Az adó alapja személyszállító **gépjármű** gépjármű-nyilvántartásban feltüntetett **teljesítménye, kilowattban** kifejezve. Ha a hatósági nyilvántartásban a személyszállító gépjármű teljesítménye csak **lóerőben van feltüntetve, akkor a lóerőben kifejezett teljesítményt 1,36-tal kell osztani**, s az eredményt a kerekítés általános szabályai szerint egész számra kell kerekíteni.

**Mennyi az adó mértéke?**

Az adó mértéke a fenti adóalap után a gépjármű

- gyártási évében és az azt követő 3 naptári évben 345 Ft/kilowatt,
- gyártási évet követő 4-7. naptári évben 300 Ft/kilowatt,
- gyártási évet követő 8-11. naptári évben 230 Ft/kilowatt,
- gyártási évet követő 12-15. naptári évben 185 Ft/kilowatt,
- gyártási évet követő 16. naptári évben és az azt követő naptári években 140 Ft/kilowatt.

**Hová kell benyújtani a kérelmet?**

Gépjárműadóügyben az önkormányzati adóhatóság jár el első fokon, azaz a kérelmet a lakcímnnyilvántartásba bejegyzett lakóhelye szerint illetékes jegyzőhöz kell benyújtani

**Vonatkozó jogszabályok:**

**A gépjárműadóról szóló 1991. évi LXXXII. törvény**

**141/2000. (VIII. 9.) Korm. Rendelet** a súlyos fogyatékoság minősítésének és felülvizsgálatának, valamint a fogyatékosági támogatás folyósításának szabályairól

**102/2011. (VI. 29.) Korm. Rendelet** a súlyosan mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről

**5/2003. (II. 19.) ESZCSM rendelet** a magasabb összegű családi pótlékra jogosító betegségekről és fogyatékosokról.

## Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete Klubélete

Egy kis beszélgetéssel

**Ördögné Benyhe Máriaival  
Veres Tímeával**

az alábbi témákban

**Szeged, Csongrádi sgt. 76**

**10 órai kezdettel**

**Hétfők**

2024. április 08. **Zsír vagy vaj**  
2024. április 15. **Torma, ne csak Húsvétkor**  
2024. április 22. **Pihentető alvás**  
2024. április 29. **Mi a curry?**

2024. május 06. **Akác, bodza, hársfa**  
2024. május 13. **Galagonya tea**  
2024. május 27. **Háziállatok jótékony hatása**

2024. június 03. **Meggy, cseresznye**  
2024. június 10. **Időskori vízivás**  
2024. június 17. **Hét csodálatos olaj**  
2024. június 24. **Az erős csontokért**

*A programok változás jogát fenntartójuk!*

## *Alternatív Támogató Szolgálat*

A támogató szolgáltatás célja a fogyatékos személyek lakókörnyezetben történő el-  
látása, elsősorban a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítése, valamint  
életvitelük önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítség-  
nyújtás biztosítása révén.

Mi a támogató szolgáltatás feladata?

- az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz, közszolgáltatásokhoz  
való hozzájutás biztosítása (speciális személyi szállítás, szállító szolgálat működtetése),
- az általános egészségi állapotnak és a fogyatékoság jellegének megfelelő egészség-  
ügyi-szociális ellátásokhoz, valamint a fejlesztő tevékenységhez való hozzájutás.
- információnyújtás, ügyintézés, tanácsadás, a tanácsadást követően a társadalmi beil-  
leszkedést segítő szolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása,
- segítségnyújtás a fogyatékos emberek társadalmi integrációjának megvalósulásához,  
valamint a családi, a közösségi, a kulturális, a szabadidős kapcsolatokban való egyen-  
rangú részvételhez szükséges feltételek biztosítása,
- a fogyatékos személy munkavégzését, munkavállalását segítő szolgáltatások elérhető-  
ségének, igénybevételének elősegítése.

- segítséget nyújt a fogyatékkal élő emberek személyi szükségletének kielégítéséhez.  
Életviteli, életfenntartási segítséget nyújt.

**Személyi segítség: A támogató szolgálat személyi segítő szolgálatot működtet, amely  
segítséget nyújt a fogyatékkal élő emberek személyi szükségletének kielégítéséhez.  
Életviteli, életfenntartási segítséget nyújt.**

**PI: napi bevásárlásban, gondozási – ápolási feladatokban, házi munkában, mentá-  
lis gondozásban.**

Szociálisan rászorultaknak:

300Ft/óra (Súlyosan fogyatékos a fogyatékosági támogatásban, vakok személyi jára-  
dékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesülő személy.)

**Szállítás: Szállító szolgálat fogyatékkal élők vehetik igényben a közlekedésük meg-  
segítése érdekében.**

A szállítási igényeket legalább 24 órával a szállítása előtt meg kell rendelni.

Szállítás rendelése: munkanapokon: 8 – 15:30 óra között **70/338-5830**

Szociálisan rászorultak: 200Ft/km (Súlyosan fogyatékos a fogyatékosági támogatás-  
ban, vakok személyi járadékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesülő  
személy.)

Szociálisan nem rászorultak. 250Ft/km vehetik igénybe a szállítást.

*Alternatív Támogató Szolgálat*

*(Dobó Piroska vezető)*

**Szolgáltatások igénybevételéhez érdeklődi: 62/444 -897, vagy 70/338-5830**



## SZEGEDI MOZGÁSSÉRÜLTEK ALTERNATÍV EGYESÜLETE ÁLTAL FENNTARTOTT TÁMOGATÓ SZOLGÁLAT

FOGYATÉKKAL ÉLŐKÉNT GONDOT OKOZ A KÖZLEKEDÉS?

MAGASABB ÖSSZEGŰ CSALÁDI PÓTLÉKBAN,  
FOGYATÉKOSSÁGI TÁMOGATÁSBAN,  
VAKOK SZEMÉLYI JÁRADÉKÁBAN RÉSZESÜLSZ?

### MI SEGÍTHETÜNK!

További Információkért hívja  
**MUNKANAPOKON 8:00-15:30**  
között a Támogató Szolgálatot,  
vagy érdeklődjön személyesen!

**06/62 444-897**  
**06/70 338-5830**

**6725 Szeged,**  
**Veres Ács u. 17/b.**



## Farsangi mulatság

A Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete 2024. február 22-én 9.30 órai kezdettel tartotta farsangi mulatságát a szegedi Ágórában.

A tagok is meghívást kaptak a rendezvényre, egyesület munkatársai üdítővel ásványvízzel várták őket.

Elsőként Fekete Éva az egyesület elnöke köszöntötte az egybegyűlteket majd átadta a szót Gyalai-Major Szilviának a Makrai Fogyatékkal Élő Gyermekek Nappali Intézményének terápiás munkatársának, aki elmondta, hogy ellátottjaikkal egy kedves kis műsorral készültek, a jelenlevőknek.

Ezt megkövetően Faragó Tamás Jankovich Ferenc: Az egyszeri-kétszeri fánk farsanghoz kapcsolódó versét olvasta fel, majd a fogyatékkal élő fiatalok pingvinnek öltözve egy táncos produkcióval indították műsorukat.

A folytatásban Szilvia arra kért mindenkit, hogy egymás vállát megfogva ún. vonatozás jelleggel zenére járjanak körbe körbe a teremben ezzel téve interaktívvá a rendezvényt, közben énekeltük az „Ha elindul a vonat ...”dalt.

Némi pihenő után a seprútánc nevű műsorszám került sorra melynek lényege, hogy egy valakinél van a seprű az elindul a zenére és akinek a kezébe kerül a zene leállításakor az kiesik a játékból.

A következő feladat a nosztaliga jegyében zajlott a limbó hintóra került sorra a Hungária Limbó hintó című számára szintén e seprű alatt kellett átbújni melyet az egyesület munkatársai tartottak.

Ezután a nap legizgalmasabb része a tombolahúzás következett, melyet Hódi-Forrá Éva az intézet vezetője és Fekete Éva elnök asszony bonyolított le, és mire véget ért mindenki egy-egy ajándékcsomaggal lett gazdagabb.

Végül de nem utolsó sorban a rendezvény kötetlen beszélgetéssel táncos zárult Fenyő Miklós, valamint a Hungária dalainak segítségével. Az egyesület munkatársai és a tagság annak reményében vett búcsút egymástól, hogy nem ez volt az első ilyen rendezvény és ennek még lesz folytatása.



*„Itt a farsang áll a bál ...”*



## *Anyák napi köszöntő*

Nézz rám, anya! Itt vagyok.  
 Gyorsan hozzád fordulok.  
 Hozzad húz a szeretet,  
 Add kezembe kezedet.  
 Megszorítom-érzed már?  
 Szeretetem reád száll.  
 Megsimítom szép arcodat,  
 Szemed mondja: Boldog vagy!  
 Ölelj most egy pillanatra,  
 Dobbanjon szívünk egy ritmusra.  
 Két karomba zárlak most  
 Ölelj még! Így nyugodt vagyok!  
 Tartson örökké ez a pillanat,  
 Nincs nálunk senki, aki boldogabb!  
 Nézz rám újra!  
**SZERETLEK!**  
 Szép virággal köszöntelek



## Öntözgetem

Öntözgetem rózsafámat,  
 De nem is hiába,  
 Anyák napja ünnepére,  
 Kihajt minden ága.  
 Nyílik kelyhe rózsá szálnak,  
 Úgy tűzöm a kebelére  
 Az édes anyámnak.  
 Kis madárka szólj az ágon,  
 Gyönyörűen, szépen,  
 Ne legyen ma bánat az én  
 Jó anyám szívében.



## Makray Fogyatékkal Élő Gyermekek Nappali Intézménye

### Különleges élménynapunk volt.

Meghívást kaptunk a **Pick Arénába**. Süli Róbert vezetett körbe minket és mesélt a Szegedi kézilabda minden titkáról. Mi ámultunk és mosolyogtunk. Beülhettünk a székekbe és a pályára is felmehettünk. A kapuban boldogan fotózkodtunk. Majd indulás előtt megjelentek a játékosok pacsiztunk velük.

A nap folytatása képpen egy cikket is írtak rólunk.

PICK Szeged Handball Team oldalán.

Mi képeken örökítettük meg a nagy napot.

*Mindent Köszönünk.*



### Tesco "Ön választ, mi segítünk"

A Tesco Extra áruházvezetője, Szentkirály József, átadta az "Ön választ, mi segítünk" pályázat nyertes szervezeteinek a nyeresémet jelképező plakettet.

Hálásak vagyunk a lehetőségért, ami által 400.000 ft-ot nyert intézményünk.

Örömmel vágunk bele a megálmodott projektünkbe.



Köszönjük szépen a vásárlók bizalmát!

## A Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

# Közyűlés

*melyre szeretettel várjuk tagjainkat és családtagjaikat.*

*2024. április 24-én szerdán*

*14:00 órai kezdettel*

a

**Kecskési Művelődési Házban**

**Szeged, Újvidéki u. 4**

**Meglepetés műsorral és egy kis vendéglátással**

**2024. évre érvényes tagsági könyv felmutatása szükséges!**

## Tavaszköszöntő Közgyűlés

### Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

*2024. április 24-én szerdán*

*14:00 órai kezdettel*

**Kecskési Művelődési Házban**

**Szeged, Újvidéki u. 4**

1. Közhasznúsági jelentés ismertetése, beszámoló elfogadása a 2023. évi tevékenységről.
2. Támogató Szolgálat 2023. évi működése, és jelene.
3. Makray Fogyatékkal Élő Gyermekek Nappali Intézménye 2023. évi működésének beszámolója.
4. Élelmiszer adomány 2023. évi beszámolója.
5. 2024. évi tervezet programok bemutatása.
6. Egyesület tisztség választás.
7. Egyéb hozzászólások, észrevételek.



### Élelmiszer adomány osztás

Egyesületünk 2024. évre érvényes tagsággal és élelmiszerbanki adatlapjával rendelkező szociálisan rászoruló tagjaink részére. Az élelmiszerek aznapi lejáratúak, melyet a METRO áruház adja át az Magyar Élelmiszerbanknak, melyet a Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesület tagjai kaphatnak meg általunk. Egyesületünknek elszámolási kötelezettsége van az Magyar Élelmiszerbank felé.

Az alábbi időpontokban lehet jelentkezni hétfőnként (ünnepnapok kivételével) 8:00 - 12:00 között a **06/70-338-5830-as** telefonszámon, az esti élelmiszercsomag szétosztására.

A jelentkezés napján a vezeték név kezdő betűjét kell nézni.

**A-F: 2024. április 8, május 6, június 10,**

**G-K: 2024. április 15, május 13, június 17,**

**L-S: 2024. április 22, május 27, június 24,**

**Sz-ZS: 2024. április 29, június 3, július 01,**

Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete **2024. évi tagsági díja 1500 Ft/év**, melyet az Irodában (Veresács u. 17/b) lehet befizetni 8 – 14 óra között. A tagkönyv is szükséges hozzá.

**Az élelmiszer csomag 2024. január 30-tól csak 2024. évre érvényes tagsági igazolvánnyal adható ki.**

## Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

### Klubélete

**Szeged, Csongrádi sgt. 76**

**10 órai kezdettel**

**Egy kis közös beszélgetés a megjelölt témákban.**

**Szerda**

2024. április 03. **Hogy telt a húsvét?**

2024. április 10. **Magyar színészek Márkus László**

2024. április 17. **Nagy Bandó András**

2024. április 24. **Kvíz**

2024. május 08. **anyák napja**

2024. május 15. **Magyar színészek Bodrogi Gyula**

2024. május 22. **Retró TV csatornák**

2024. május 29. **Kvíz**

2024. június 05. **Magyar színészek: Csala Zsuzsa**

2024. június 12. **Közkedvelt bemondóink**

2024. június 19. **Hangoskönyvtár története**

2024. június 26. **Kvíz**

*A programok változás jogát fenntartójuk!*

## SORSTÁRSI TANÁCSADÁS

A szolgáltatás célja, hogy segítséget nyújtsunk a mozgásfogyatékosággal élőknek és megváltozott munkaképességűeknek, valamint családtagjaiknak a rájuk háruló nehézségek feldolgozásában, enyhítésében.

Kollégánk segítséget nyújt a szociális ügyintézésben, tájékoztat az igényelhető támogatásokról (pl. gépjárműszerzési támogatás, fogyatékosági támogatás, emelt összegű családi pótlék, stb.), jogosultsági feltételekről, aktuális jogszabályokról. A szolgáltatást igénybe vevők segítséget kapnak, hogy a speciális élethelyzetükből adódó nehézségek elhárítására szakmai segítséggel közös megoldást találjanak. Sorstársi tanácsadónk, egyesületünk irodájában, igény szerint a tanácsot kérő otthonában, áll rendelkezésre. Kollégánk törekszik arra, hogy kellemes, nyugodt légkört teremtsen a tanácsadások alkalmával. A

tanácsadás előre egyeztetett időpontban, térítésmentesen vehető igénybe a lenti elérhetőségeken.

**Faragó Tamás Sorstársi tanácsadó**

**Elérhetőségek:** Telefon: 06-70-967-1844

E-mail: [sorstarsi.szmae@gmail.com](mailto:sorstarsi.szmae@gmail.com)

Személyesen: hétfő-péntek 8-13 óra között

**Egyesületünk irodájában.**





**Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete  
Klubélete**

**Szeged, Csongrádi sgt. 76**

**10 órai kezdettel minden csütörtökön**

**Egy kis beszélgetés a veresek  
idézetei kapcsán  
egy kis kultúra a mindennapokban**



**Sántáné Kurunczi Mária  
írónővel**

**2024.**

április	május	június
<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
<b>11</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>18</b>	<b>16</b>	<b>20</b>
<b>25</b>	<b>23</b>	<b>27</b>
	<b>30</b>	

*A programok változás jogát fenntartjuk!*

**R e c e p t t á r**

**HIDEG CSOKIS KOCKA**

**HOZZÁVALÓK**

A piskótához: 5 db tojás 5 evőkanál cukor 1 csomag vaníliás cukor 5 evőkanál liszt 1 csomag sütőpor 3 evőkanál étolaj 3 evőkanál kakaó

A cukorsziruphoz: 6 evőkanál víz 6 evőkanál cukor

A krémhez: 1 l tej 8 evőkanál cukor 4 csomag vaníliás pudingpor 25 dkg sütőmargarin 20 dkg porcukor

A csokoládébevonathoz: 10 dkg étcsokoládé 1 darab sütőmargarin (kicsi) kevés tej



**ELKÉSZÍTÉS**

A piskótához habosra keverjük a tojásokat a cukorral és a vaníliás cukorral, hozzáadjuk az étolajat, a sütőporral elkevert lisztet és a kakaót. A masszát beleöntjük a kikent sütőformába és 180 fokra előmelegített sütőben kb. 17 percig sütjük.

A cukorsziruphoz 10 percig főzzük a vizet a cukorral. A még meleg piskótalapot félbevágjuk és leöntjük a lehűtött cukorsziruppal.

Elkészítjük a krémet: a tejből, pudingporból és cukorból kissé sűrűbb pudingot főzünk, és letakarva kihűtjük. Hűtés közben néhányszor megkeverjük.

A margarint a porcukorral habosra keverjük, majd hozzáadjuk a lehűlt pudingot is, és sima krémmé keverjük. A krémet rákenjük a piskóta alsó részére, majd a felső piskótalappal betakarjuk.

A csokoládét felolvasztjuk egy kis margarinnal, és bevonjuk vele a piskótát.

Jó étvágyat!

## Szegedi Mozgássérültek Alternatív Egyesülete

Klubélete

Egy kis pénteki beszélgetés a következő témákban

Faragóné Bodó Eszterrel és

dr. Szabó Tamással

Szeged, Csongrádi sgt. 76

10 órai kezdettel

2024. április 5. péntek **Az elektromos autók történelme**

2024. április 12. péntek **KÉKEK kékje, Görögország**

2024. április 19. péntek **Szerencs és Sárospatak**

2024. május 3. péntek **Kabaréválogatás**

2024. május 10. péntek **Azerbajdzsán**

2024. május 17. péntek **Sümeg és Keszthely**

2024. május 24. péntek **Kvíz**

2024. május 31. péntek **Híres történelmi ételek**

2024. június 7. péntek

**Magyar nők, akik elsők voltak szakmájukban**

2024. június 14. péntek **Szlovénia**

2024. június 21. péntek **Kőszeg és Cák a Poggyászbán**

2024. június 28. péntek **Beszélgessünk**

2024. július 5. péntek **Beszélgessünk**

2024. július 12. péntek **Kabaréválogatás**

2024. július 19. péntek **Malvin Szigetek**

2024. július 26. péntek **Sopron**

*A programok változás jogát fenntartjuk!*

Sántáné Kurunczi Mária:

## Pörkölt az erdőben

Hajnali napfény ébreszt. Május elseje. A Munka ünnepe. Bár semmi kedvem elmenni a kötelező felvonulásra, végighallgatni az ünnepi köszöntőket, amikor is Apró Antal méltatja a munkásokat Szegeden, a Széchenyi tér platán fái alatt. Még jó, hogy nem álltam sorba, amikor a zászlókat osztogatták. Van itt zászlóvivő elég. Különben is ma reggel azt ígértük a gyerekeknek, hogy bográcsozni megyünk az erdőre. A panellakásokban felnövő generációnak nagy élmény, ha kiszabadulhat a betontömbből. Az este már mindent előkészítettünk, most csak le kell vinni a kocsiba, és már indulhatunk is a kedves madárdalos világba. A gyerekek most első szóra kelnek, nem kell kirázni őket az ágyból, mint más napokon. Gyorsan le is cuccolunk, beülünk a kocsiba, s az csak köhög, de nem indul. Férjem végignéz minden eshető hibát, majd rájön: az éjjel megint kilopták a benzint. Dühösen hozza le a tárolóból a kerékpárt és a tartalék benzines kannát, s elmegy benzinért. Minden sikerült, és végre elindulunk. Ásotthalom egy kissé messze van Szegedtől, de már nem először múltunk ott időnket. A gyerekek is szabadon futkározhatnak, semmi baj nincs velük, még csak rájuk sem kell szólni. Kinézünk egy csodálatosan nagy tisztást. Körbekapálunk egy darabot, hogy a tűz csak addig terjedjen, ameddig mi akarjuk. Két fa közé állvány hiányában kikötünk egy kötelet, rá akasztjuk a bográcsot, s már rotyog is a pörkölt. Majdnem kész van, amikor egy egyenruhás – a rend őre megjelenik, s morgós hangon kérdezi tőlünk: - Nem tudják, hogy itt nem szabad tüzet gyújtani? Senki sem szól. Férjem egy kanállal kivesz egy darab húst, s megkóstolja. Éppen meg lehet már enni, de nem ártana neki még egy pár perc fővés. Ám a rend szigorú őre nem tűr ellentmondást, el kell oltuk a tüzet. Elő a húsz literes vizes ballont, s fájó szívvel körbelocsoljuk a parazsat... A rendőr tovább megy néhány lépést, még visszanéz, ellenőrizendő, nem gyújtjuk-e újra a tüzet, s eltűnik a fák közt. Mi „tálalunk”, s keserű szájjal esszük a majdnem kész pörköltet. Otthonról hozott galuska jár mellé, ami még nem hült ki, na és az elmaradhatatlan kovászos uborka. Kanalazunk, amikor újra megjelenik az előző rendőr, jó étvágyat kívánva. Szúrós szemmel nézek rá, ha szemmel ölni lehetne, ez az ember már halott volna... Férjem gondol egy merészet, s meginvitálja egy tányér ételre.

Elfogadja, s leül közénk. Beszélgetni kezdenek, mármint a férjem és a rend őre, aki melleleg megjegyzi, még főhetett volna a hús. - Ha hagyta volna! - mondom dühösen, mire férjem csitít... A gyerekek is szó nélkül esznek, majd rohangálásba kezdenek, s azon kattognak, hazafelé veszünk-e fagyit...a jó ebédhez desszert is dukál. A rendőr elköszön, s hatalmának nyomatékot adva elsorolja, mit nem szabad az erdőn, majd megtoldja: Jöjjenek máskor is, de hozzanak magukkal turista palackot!... Mínta azzal nem gyűjthatnám fel az erdőt, morgok még egy utolsót, s aztán csomagolunk. Gondosan leöntjük a tűz helyét, biztonságból vastagon földet kapálunk rá, s elindulunk hazafelé, illetve a gyerekeknek ígért fagyizóba. S megfogadjuk: jövőre előbb mégis elmegyünk a nagygyűlésre a platán fák alá, és csak aztán megyünk ki az erdőre. A rend őrei akkorra már biztosan otthon lesznek.

## Viccek

A fiatalasszony először süt életében kalácsot a szakácskönyv receptje szerint. A férj belekóstol, de alig eszik néhány falatot, köpködni kezd.

- Mi az? - kérdezi az asszony.
- Drágám, ez a kalács tele van tojáshéjjal.
- Persze, hiszen a receptben így van: "Fél kiló lisztet keverjünk össze két egész tojással".



Férj az anyósának:

- Anyósom, maga olyan szép, hogy elmehetne egy kínai festőhöz modellnek.
- De kedves tőled! De miért éppen kínai festőhöz?
- Mert azok szoktak mindig sárkányokat festeni.

Tisztelt Tagtársaink kedves Barátaink!

**2024. július 1. napjától minden hétfőn egy új programra**

**társas játékra invitálunk benneteket.**



Az összejevetel keretében lehetőség lesz kártyázni bingózni Kinevet a végén nevű játékkal játszani és még jó néhány egyéb játékot kipróbálni.

**Mindezek mellett tea kötetlen beszélgetés és jó társaság vár benneteket a szokott helyen:**

**Szeged, Csongrádi sugárút 76.**

**9:00 órai kezdettel 12:00 óráig.**

A hét többi napján is minden kedves érdeklődőre számítunk 10.00 óra és 12.00 óra között igényesünk változatos programokkal kedveskedni.

*A klub munkatársai*

**„ Nem azért felejtünk el játszani mert megöregszünk, hanem attól öregszünk meg, hogy elfelejtünk játszani.”**

**(George Bernard Shaw)**

***A Szegedi Mozgássérültek Alternatív  
Egyesülete***

köszönettel vesz minden segítséget, ezért tisztelettel  
kérjük, személyi jövedelem adójának 1%-ával  
támogassa, egyesületi munkánkat.

Ezen összeget az Intézményeink fejlesztésére fordítottuk , a  
Makray Fogyatékkal Élő Gyermekek Nappali intézményére ,  
illetve az Alternatív Támogató Szolgálat fejlesztésére.

Fogyatékkal élő tagjaink részére szervezhet programokra.

**Személyi Jövedelem adó**

**1%**

**RENDELKEZŐ NYILATKOZAT  
A BEFIZETETT ADÓ EGY SZÁZALÉKÁRÓL**

A kedvezményezett adószáma:

**1 9 0 8 5 6 5 8 – 1 – 0 6**

A kedvezményezett neve:

***Szegedi Mozgássérültek Alternatív  
Egyesület***